

**Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft
Landesverband Brandenburg**

Einladung zum Seminar

„Gesund bleiben ist immer eine Balance“

wir führen im Februar 2012 in Burg/Spreewald ein interessantes Gesundheitsseminar durch.

**Termin: Freitag, 24. Februar 2012 ab 16.00Uhr bis
Sonnabend, 25. Februar 2012 16.00Uhr**

**Ort: Fiedermannhof www.fiedermannhof.de
Erste Kolonie 13
03096 Burg/Spreewald**

Referentin: Cathrin Wegner
Logopädin, Körperorientierte Sprachtherapeutin und Trainerin DVNLP

Seminarbeschreibung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben im Seminar die Umsetzung nachfolgender Schwerpunkte, eingebettet in viele praktische Übungen aus der Körperarbeit und dem NLP:

Wie definiere ich Gesundheit für mich?

Was brauch ich, um gesund zu bleiben?

Was bin ich bereit zu tun, um meine Gesundheit zu erhalten?

Welche inneren Bilder trage und entwickle ich, um mich als gesunden Menschen zu sehen?

„Es gibt keine heilende Kraft außerhalb deines Körpers“ von Isaac Jennings

Du bist herzlich eingeladen, mit uns zwei tolle „Gesundheitstage“ in netter Atmosphäre des „Fiedermannhofes“ zu verbringen und angenehme Stunden mit Spaß und auch überraschenden Ergebnissen zu erleben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen!

Teilnehmerbeitrag: 50,00€ (ohne Übernachtung 25,00€)

Für Teilnehmer, die nicht Mitglied der GEW sind, entstehen Kosten in Höhe von 115,00€.

Anmeldung: per E-Mail oder Rückmeldebogen bis 13. Februar 2012.
Für das Seminar ist Kollege Hans-Joachim Lutze verantwortlich (Kontakt: lutze@gew-brandenburg.de).